

Nieuwsbrief

18^e jaargang november 2024

Samenstelling Martien Smulders

Beste KBO-leden,
Hierbij de nieuwsbrief van november.
Veel leesplezier.

RaboClubsupport



Lieve mensen. Wat hebben jullie ons blij verrast met al jullie stemmen in de RaboClubsupport.

In 2022 was de opbrengst € 741,79 en in 2023 € 645,73. Dus wij hielden ons hart vast en hoopten op een bedrag van rond de 600 euro. Tijdens onze bestuursvergadering kwam Leo Smits van de Rabobank ons de cheque met de opbrengst van 2024 brengen. En wat schets onze verbazing:

€ 844,65

Wat zijn wij hier ongelooflijk blij mee. Zeker met alle prijsverhogingen die plaatsgevonden hebben en die nog komen gaan. Lieve mensen dank je wel voor jullie stemmen.

Themamiddag



Op woensdagmiddag 5 november vanaf 13.30 uur is er een themamiddag over 'hulpmiddelen bij langer zelfstandig wonen'. Deze middag zal wijkverpleegkundige Joke Voermans ingaan op welke hulpmiddelen er zoal zijn voor senioren bij zelfstandig wonen. Er zal informatie worden verstrekt over langer zelfstandig blijven en met welke hulpmiddelen dit mogelijk is. Er kan deze middag ook geoefend worden de aanwezige hulpmiddelen. Mensen hebben mogelijk al wel eens bij anderen deze hulpmiddelen

gezien, zoals een teenwasser, een druppelbril, een grijpstang, een douchebeugel en nog veel meer. 'De Kruismobiel' zal hierbij ingezet worden. Hierin zitten alledaagse hulpmiddelen voor zorg, eten en drinken, uitscheiding, tuinieren en veilig wonen.

De themamiddag is bedoeld voor leden van de KBO Sprundel, maar is ook toegankelijk voor niet-leden van 50 jaar en ouder uit Sprundel. Opgeven via email secretariaat@kbo-sprundel.nl of telefonisch bij Ria Konings 06-23365730.

Alvast noteren

11 december Kaarten en Sjoelen

19 december Kerstviering

Kaarten en sjoelen



Op woensdag 12 november kunnen de liefhebbers weer gaan rikken en sjoelen. Dit gaat gebeuren in de benedenzaal van "De Trapkes". De aanvang is 13.30 uur, zaal open om 13.15 uur. Dus als u zin heeft om een potje te rikken, jokeren of sjoelen kom dan gewoon langs. Het is altijd leuke en gezellige middag.

Wij feliciteren:



Mevr. de Regt-Vanlearhoven	04 november 91 jaar
Dhr. Lazeroms	05 november 90 jaar
Dhr. van de Sande	08 november 90 jaar
Mevr. de Rooij	17 november 90 jaar
Mevr. de Bont-Lazeroms	20 november 94 jaar
Mevr. Bartels-Thijssen	24 november 94 jaar
Mevr. Herijgens-Frijters	26 november 97 jaar

Nog veel gezonde jaren toegewenst!!

Cliënt-ondersteuners houden informatie-spreekuur

Ook deze maand is er weer een spreekuur van de vrijwillige cliënt-ondersteuners.

Hieronder de datums en tijden van de inloopuren van de cliëntondersteuners:

Dinsdag 05 november	10.00 - 11.00 uur	Lanteern Sint Willebrord
Dinsdag 12 november	10.00 - 11.00 uur	Nieuwenbergh Zegge
Dinsdag 26 november	10.00 - 11.00 uur	Trapkes Sprundel

U kunt dan terecht met vragen over onder meer huishoudelijke hulp, eventuele aanpassingen aan uw woning en andere voorzieningen waarin de gemeente voorziet.

Bingo op zondagmiddag 3 november

Dorpswerk Sprundel organiseert in samenwerking met Wijkvereniging de Branden een bingo voor volwassenen.

13.00 uur zaal open in de Trapkes

13.30 uur start Bingo

€ 5,- per boekje, 6 rondes

Aanmelden niet nodig.



Geheugenschakel

Dementie, wat moet /kan ik regelen bij de notaris

Voor deze avond hebben we Monique Rombouts, notaris uitgenodigd.

Zij zal het onder ander gaan hebben over: Het kan u ook gebeuren: op een bepaald moment in uw leven kunt u niet meer u eigen beslissingen nemen. Daar kan een proces aan vooraf gaan, b.v. bij dementie. Maar het kan ook plotseling gebeuren, bijvoorbeeld bij een ernstig ongeluk. Het kan tijdelijk zijn maar ook voorgoed. Wie zorgt er dan voor dat uw belangen goed behartigd worden.

- Heef u het goed geregeld voor later?
- Eigen huis opeten als u naar een zorginstelling moet.
- Hoe nu verder als ik dement raak?

Muziek wordt verzorgd door: **Rinus Teuns, accordeonist**

Vervoer: Heeft u geen vervoer om naar deze avond te komen?

Laat het ons weten 088 5574890

Warme Trapkes

Op zondag 10 november is er weer een warme Trapkes Het is gebruikelijk om tussen 12.00 en 13.30 uur samen soep met stokbrood te eten en daarna tot 16.30 uur gezellig samen te zijn. De andere datums zijn, 8 december, 12 januari, 9 februari en 9 maart.



Bingo



Wij gaan weer bingo spelen. Onze KBO-bingo-master verwacht u op donderdag 28 november in de Trapkes. De zaal gaat open om 13.00 uur en de bingo gaat om 13.30 uur van start. De kosten van de bingo zijn € 4,00 en iedereen gaat met een prijs naar huis. Het belooft een gezellige middag te worden. U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar secretariaat@kbo-sprundel.nl, te bellen naar 06-23 36 57 30 of de antwoordstrook in de welbekende KBO-brievenbus te stoppen. Doe dit voor 21 november.

Aanmelden KBO-bingo

Naam: _____ telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Inleveren voor 21 november in de KBO-brievenbus of stuur een mail naar secretariaat@kbo-sprundel.nl of bel 06-23 36 57 30

JEU DE BOULES, EEN NIEUWE RAGE?



In grote steden als Amsterdam, Rotterdam, Delft, Groningen, Tilburg enz. staan tegenwoordig grote hallen met wel 10 tot 15 banen, waar het vooral op vrijdag- en zaterdagavond razend druk is. Het zijn dan niet "oudjes" die er spelen, maar twintigers en dertigers, die onderwijl een biertje o.i.d. drinken en de drukte van het werk ontvluchten door een balletje te gooien en bij te kletsen over de voorbije werkweek. De overige dagen spelen er groepen ouderen, clubs en bedrijven.

Jeu de boules is weer net even iets anders dan bowlen, paintballen of biljarten en er kan in zo'n hal ook altijd gespeeld worden: weer of geen weer. Wij hebben in Sprundel ook een eigen jeu de boules club van de KBO: de Molenboulers. Zij spelen buiten bij de molen op dinsdag voormiddag van 09.30 tot 11.30 uur, met een koffiepauze om 10.30 uur.

Op het Molenerf liggen drie mooie banen waar ze gebruik van maken en gezien de trouwe opkomst van de leden voorzien ze duidelijk in een behoefte. Alle andere dagen kan iedereen vrij komen spelen. De club doet ook mee aan de gemeentelijke toernooien in Rucphen en St. Willebrord en gooit daar best veel punten bij elkaar. We winnen er wel niet, maar eindigen ook niet als laatste.



Wanneer je zelf eens wilt proberen, ben je van harte welkom op dinsdagmorgen. Je hebt niets nodig, want ballen kun je lenen. Pas als je lid wordt moet je zelf een setje ballen aanschaffen, maar die zijn te koop voor een bedrag tussen 10 en 100 euro. Ze gooien en rollen echter allemaal even goed. Misschien tot ziens?

OPLOSSING PUZZEL SEPTEMBER 2024

De oplossing van de woordzoeker was: ***"oktober is halloween maand"***



Onder de goede KBO-inzenders wordt een mooie fles wijn met passend KBO-etiket verloot.

Deze fles wijn wordt gesponsord door de PLUS-supermarkt uit Rucphen.

Dank hiervoor!

De prijswinnaar is deze keer: Riet Trouw - van Koulil

Proficiat. De volgende winnaar moet even wachten want deze keer geen puzzel.