

Nieuwsbrief

18^e jaargang mei 2024

Samenstelling Martien Smulders

Beste KBO-leden,
Hierbij de nieuwsbrief van mei.
Veel leesplezier.

“Op de kleintjes letten”

Zoals u al in het jaarboekje heeft kunnen lezen, of tijdens de jaarvergadering heeft gehoord, zullen we als KBO op onze centjes moeten gaan letten. In 2023 zijn de uitgaven van de KBO een stuk groter geweest dan de inkomsten. Daarom ontkomen wij er niet aan om aan de ene kant te gaan bezuinigen en aan de andere kant zal er ook meer binnen moeten komen.

Daarom zullen de kerst- en de paasviering niet meer gratis zijn. Wij vragen van de deelnemers een eigen bijdrage van € 7,50 hiervoor met ingang van de kerstviering 2024.

Daarnaast wordt de eigen bijdrage voor de wekelijkse activiteiten (koersbal) 3 euro en voor de activiteiten eens per maand of minder, zoals bingo, spelletjesmiddag, rikken, sjoelen enz. 4 euro per deelname.

Er zal o.a. bezuinigd worden op de nieuwsbrief (maximaal 3 vellen), kerstkaarten, jaarboekje en er zullen, zoals reeds met de deelnemers overlegd, geen prijsjes meer zijn bij rikken, sjoelen en jokeren.



De bezuinigingen en eigen bijdragen gaan in per 1 mei 2024.

Tijdens de jaarvergadering gaven de leden aan zich in deze plannen van het bestuur te kunnen vinden. Wij gaan er van uit dat het voor niemand een belemmering mag zijn om aan onze activiteiten te blijven deelnemen.

Dan zijn en blijven we een actieve gezonde KBO!

Alvast noteren

09 juni aftrap senioren vakantieactiviteiten (SEVAK 1)

13 juni Fietsdagtocht (SEVAK 2)

22 juni St. Jansviering

27 juni bedrijven bezoekdag (SEVAK 3)

Secretariaat Ria Konings, tel: 06 23365730 of 0165-383393 of mail: secretariaat@kbo-sprundel.nl
www.kbo-sprundel.nl

Rekeningnummer: NL67 RABO 0148 6369 93 t.n.v. K.B.O. Sprundel

Cliënt-ondersteuners houden informatie-spreekuur

Ook deze maand is er weer een spreekuur van de vrijwillige cliënt-ondersteuners.

Hieronder de datums en tijden van de inloopuren van de cliëntondersteuners:

Dinsdag 07 mei 10.00 - 11.00 uur Lanteern Sint Willebrord
Dinsdag 14 mei 10.00 - 11.00 uur Nieuwenbergh Zegge
Dinsdag 28 mei 10.00 - 11.00 uur de Trapkes Sprundel

U kunt dan terecht met vragen over onder meer huishoudelijke hulp, eventuele aanpassingen aan uw woning en andere voorzieningen waarin de gemeente voorziet.

Wij feliciteren:



Mevr. Nouws- Verdaasdonk 14 Mei 91 jaar
Dhr. Gijsen 31 Mei 90 jaar

Nog veel gezonde jaren toegewenst!!

Geheugenschakel

Een keer per maand is er een informatieavond over dementie. Dit keer wordt de avond verzorgd door Yohanam van praktijk Arlandu. Yohanam heeft een praktijk voor Acupunctuur en Cranio Sacraal therapie. Wat ze binnen deze praktijk en disciplines kan betekenen voor mensen met dementie komt ze zelf vertellen. De volgende keer is op 16 mei om 19.30 uur in de Trapkes, inloop vanaf 19.15 uur en de koffie staat klaar. Dus kom langs en laat u informeren over dementie.



DIAB-ETEN



Er is in de Trapkes een kookclub voor mensen met diabetes gestart. Zij komen iedere donderdagmiddag van 15.00 tot 18.00 uur samen om te koken. Het doel van de kookclub is het koken van een verantwoorde, gezonde en voedzame maaltijd.

Dit in een omgeving met gelijkgezinden en om eventuele ervaringen uit te wisselen en uw kennis over voeding te vergroten. Wilt u meer informatie of deelnemen bel dan met Elly Scheepers, 06-51249600

KBO Kring Bedevaart naar Zegge 15 mei

Traditiegetrouw hebben we op 15 mei onze jaarlijkse KBO Kring bedevaart De Eucharistieviering begint om 14.00 uur met daaraan voorafgaand om 13.45 uur het rozenhoedje

Voor 13.30 plaatsen van het vaandel in de kerk

Na de mis is er voor de liefhebbers gelegenheid om in de Nieuwenbergh koffie te drinken met een appelflap erbij.

Om dit goed te kunnen organiseren maakt u € 5,00 over op rekening van KBO-Sprundel rekeningnummer NL67 RABO 0148 5369 93 o.v.v. bedevaart Zegge (overmaken voor 5 mei.)

U krijgt dan een bonnetje en tegen inlevering hiervan krijgt u 2 koppen koffie en een appelflap.

Geen bonnetje geen appelflap.

Wel is het mogelijk om op eigen gelegenheid een kopje koffie te drinken tegen betaling van €1,50 dat u ter plekke kunt afrekenen.



Senioren Vakantieactiviteiten zomer 2024

In de vorige Nieuwsbrief hebben we aan jullie gevraagd of er animo zou zijn voor een bootvaart met lunch vanuit Oudenbosch op dinsdag 9 juli 2024. Er zijn meer dan 60 positieve reacties binnengekomen. We nemen dus deze activiteit op in het programma. Informatie over deze bootvaart met lunch op 9 juli, en ook de aanmelding hiervoor, vind je in de volgende Nieuwsbrief.

In de Nieuwsbrief van april hebben we ook gevraagd of er leden zijn die hun tuin open willen stellen op 30 mei. Het aantal aanmeldingen is onvoldoende om deze Open Tuinen Dag op 30 mei door te laten gaan.

In 2025 gaan we hier wel een vervolg aan geven.

Spelletjesmiddag

Door omstandigheden hebben we de spelletjesmiddag moeten annuleren en deze zal verplaatst worden naar het najaar.

OPLOSSINGEN PUZZEL APRIL 2024



De oplossing van de woordzoeker was: ***“de lente is begonnen”***

Onder de goede KBO-inzenders van iedere puzzel wordt steeds een mooie fles wijn met passend KBO-etiket verloot.

De prijswinnaar is deze keer:

Woordzoeker: **Nel Lazeroms - Evers**

Proficiat en blijf met z'n allen lekker puzzelen misschien bent u de volgende keer wel de prijswinnaar.

Op de laatste pagina vindt u een woordzoeker.

De oplossingen kunt u weer inleveren **voor 22 mei** per e-mail secretariaat@kbo-sprundel.nl of in de KBO-brievenbus in de Trapkes

