

Nieuwsbrief

16^e jaargang november 2022
Samenstelling Martien Smulders

Beste KBO-leden,
Hierbij de Nieuwsbrief van november
Veel leesplezier namens het bestuur!

Rabo clubsupport

De stemmen van de RABO Clubsupport zijn weer geteld. Wat zijn we weer blij met jullie stemmen. Zeker nu alles zoveel duurder is geworden. Het bedrag dat door jullie stemmen bijeengebracht is, zullen we gebruiken om de contributie zo laag mogelijk houden. Het was in uw aller belang zo veel mogelijk te stemmen. Dit jaar hebben we het mooie bedrag van **€ 741,79** opgehaald.
“**Dank je wel**” voor jullie stemmen!



Rikken en sjoelen



Op **woensdag 9 november** is het weer rikken en sjoelen. Dit gaat gebeuren in de benedenzaal van “De Trapkes”. De aanvang is 13.30 uur, zaal open om 13.15 uur. Dus als u zin heeft om een potje te kaarten of sjoelen kom dan gewoon langs. Ook als je een ander spelletje wil doen dan is dit mogelijk. Laat dit dat wel even weten aan Cor Rens (tel.0165 382869) zodat we hier rekening mee kunnen houden.

Alvast noteren

01 december Sinterklaasbingo
07 december Rikken en Sjoelen
14 december Kerstviering

Wij feliciteren:

20 november Dina de Bont-Lazeroms 92 jaar
24 november Riek Bartels-Thijssen 92 jaar
26 november Cor Herijgens-Frijters 95 jaar
28 november Anneke Gommers-v.Overveld 94 jaar

Nog vele gezonde jaren toegewenst!



Sinterklaasbingo

De bingo-ballen gaan weer rollen en wel op donderdag 1 december in de benedenzaal van De Trapkes. Alle deelnemers hebben prijs. De kosten zijn € 3,00 per kaart inclusief koffie met wat lekkers. Hiervoor moet u zich wel opgeven door middel van de opgavestroom of een mail te sturen naar secretariaat@kbo-sprundel.nl voor 24 november.



Meer subsidies voor verduurzaming woning

Het verduurzamen van je huis wordt steeds belangrijker. Niet alleen voor het klimaat maar ook voor je portemonnee. Ben je van plan om in 2023 je huis (verder) te gaan verduurzamen? Goed nieuws! Er komen subsidies beschikbaar om het verduurzamen van de eigen woning beter betaalbaar te maken. Denk aan subsidies voor hybride warmtepompen of de isolatie van de woning. Het is vanaf 2023 mogelijk om als huisbezitter een subsidieaanvraag in te dienen als je vanaf 2 april 2022 één isolatiemaatregel hebt getroffen. Je krijgt dan 15% van de kosten terug, als je aanvraag voldoet aan de voorwaarden. Bovendien hoef je vanaf 2023 geen btw meer te betalen bij de aankoop van zonnepanelen.

Stampptreis naar de Utrechtse Heuvelrug

Op **woensdag 16 november** staat de traditionele stampptreis op het programma. Je moet al vroeg je bed uit, want we hebben een mooi programma samengesteld.

Vertrek om 08:00 uur bij De Trapkes. De touringcar brengt ons naar Boerderij de Weistaar in Maarsbergen waar we ontvangen worden met koffie en iets lekkers. Daarna volgt een presentatie en een rondleiding door het Kaas- en Botermuseum en de kaasmakerij.

Na de lunch maken we met een gids een prachtige rondrit over de Utrechtse Heuvelrug. We komen onder andere langs het huis van Keizer Wilhelm II en Kasteel Zuylenstein.

Daarna komt glas-entertainer Willem Buyse ons vermaken. Willem Buyse geeft op een ludieke manier uitleg over het blazen van glas, vertelt over de geschiedenis van het glasblazen en geeft een show. Mogelijk wil je het zelf eens proberen!

Daarna vertrekken we terug huiswaarts maar we maken onderweg nog een stop voor een smakelijk stampptendiner (3 soorten stamppt met lekkere bijgerechten). We verwachten om 20:30 weer terug in Sprundel te zijn.

De **reissom** voor deze dag bedraagt **€ 78,00 per persoon**.



Aanmelden: vul hiervoor de antwoordstrook in en stop die in de KBO-brievenbus in de Trapkes. Aanmelden is ook mogelijk door een e-mail te sturen naar: secretariaat@kbo-sprundel.nl. Vermeld uw naam, telefoonnummer en aantal personen.

De reissom (€ 78,00 per persoon) dient **uiterlijk 6 november** overgemaakt te zijn op bankrekening **NL67 RABO 0148 6369 93 t.n.v. KBO**

Sprundel. Mocht je, na betaling, onverhoopt af moeten melden, dan graag zo spoedig mogelijk contact met ons opnemen.

Als de bus **niet** vol is kunnen niet KBO-leden eventueel ook mee gaan. Wilt u deze dan gelijktijdig mee opgeven en als er plaats is dan worden deze niet KBO-leden tijdig ingelicht. Let op: want KBO-leden hebben voorrang, dus als de bus vol is dan kunnen ze helaas niet mee.

Meer informatie: Ad van de Sande (06 207 57 804) of Wim van de Sanden (06 481 32 303)



Stoelgym

Wij willen stoelgym voor onze leden gaan aanbieden. Stoelgym bestaat uit oefeningen welke men gewoon zittend op een stoel kan doen zodat ons lichaam soepel en gezond blijft. Heeft u hiervoor interesse dan kunt u zich richten tot Ria Konings. Zij kan u inlichtingen geven over de kosten, duur en locatie.



Aanvraag energietoeslag!!

Tot uiterlijk 31 december kunt u voor dit jaar nog de energietoeslag van € 1300 belastingvrij aanvragen.

De energietoeslag dient u aan te vragen bij het Werkplein Hart van West Brabant. Dit kan door telefonisch, 076-7503500 (van 9 tot 12 uur), een aanvraagformulier aan te vragen. Met DigiD kan dit via www.werkpleinhartvanwestbrabant.nl/eneregietoeslag

Hieronder staat het **netto inkomen** vermeld dat u maximaal per maand of per 4 weken mag ontvangen om hiervoor in aanmerking te komen. Inkomen uit vermogen, zoals uit rente, dividend, huurinkomsten etc. tellen hierbij niet mee. Ook de hoogte van uw energierekening is niet van belang voor de aanvraag.

Personen van 18 tot de AOW-leeftijd

	<u>Netto inkomen</u>	
	<u>Per maand</u>	<u>per 4 weken</u>
Gehuwd/samenwonend	€ 1.795,=	€ 1.657,=
Alleenstaande/alleenstaande ouder	€ 1.256,=	€ 1,159,=

Personen vanaf de AOW-leeftijd

	<u>Netto inkomen</u>	
	<u>Per maand</u>	<u>per 4 weken</u>
Gehuwd/samenwonend	€ 1.893,=	€ 1.747,=
Alleenstaand/alleenstaande ouder	€ 1.397,=	€ 1.290,=

Als er naast AOW nog pensioen ontvangen wordt dan mag van dit pensioen voor een alleenstaande nog € 21,50 en voor een echtpaar nog € 43,= per maand in mindering gebracht worden voor de berekening van het netto inkomen.

Voor nadere informatie en ondersteuning bij de aanvraag kunt contact opnemen met het werkplein, 076-7503500 tussen 9 en 12 uur, of namens **KBO Sprundel** bij Wim van de Sanden, 06-48132303 of 0165-855665.

Glasvezel



Glasvezel in **Sprundel** komt nu wel heel dichtbij! Vanaf **12 september** komt Delta Netwerk langs om te checken of je in aanmerking komt voor een **gratis glasvezelaansluiting**. Ons advies? Laat de glasvezel aansluiting sowieso aanleggen zodat je nu óf in de toekomst kunt profiteren van supersnel internet.

Als u er over denkt om over te stappen naar een glasvezelabonnement van Delta of Caiway dan kunt u dit doen door de onderstaande linken. Als u die gebruikt dan sponsort u onze KBO met € 50. Het is echter aan uzelf om deze beslissing te nemen. U bent tot niets verplicht.

Aanmelden voor glasvezel van DELTA of Caiway?

- Aanmelden voor DELTA: <http://aklam.io/sokhOw>
- Aanmelden voor Caiway: <http://aklam.io/tjUYLA>

OPLOSSINGEN PUZZELS OKTOBER 2022

Doorloper: **"pranayama"**

Woordzoeker: **"trick or treat"**

De prijswinnaars zijn:

Doorloper: **Jos Deckers**

Woordzoeker: **Jo Oomen-de Bont**

Onder de goede KBO-inzenders van iedere puzzel wordt steeds een mooie fles wijn met passend KBO-etiket verloot. Deze worden gesponsord door de lokale supermarkt. Dank hiervoor.



coop

Proficiat en blijf met z'n allen lekker puzzelen misschien bent u de volgende keer wel de prijswinnaar.

Op de volgende pagina's vindt u weer twee puzzels.

De oplossingen kunt u inleveren **voor 24 november** per e-mail secretariaat@kbo-sprundel.nl of in de KBO-brievenbus in de Trapkes

OPROEP:

Wie wil er namens de KBO zitting nemen in de commissie die zich bezig houdt met het optimaal laten functioneren van onze belangrijke BUURTBUS ?
Inlichtingen: Adrie van Ginneken (Dorpswerk Sprundel)

Zweedse puzzel

tijdschrift		cijfer	5	sieraad		vrijkoop-som	2	com-pagnon	
halsjuk		moeras-vogel						maand	
						groot-moeder			
opening				partij in geding					
vlees-gerecht				brood-soort					
				11		zwarte delfstof			
						erbarmen			
wenk	8	water in Gelderland						staat in Amerika	7
		windjack							
				frisheid			4		
				slagwerker					
vochtig				beneden					
aanbouw				achter					
	1							scheids-rechter	leerling
af-hangend stuk vel		militair instituut (afk.)				moe-rassig			10
		aarde				herrie			
				taille					
regel-maat		bid (Latijn)				zijde		lusthof	
		kleding-stuk							
				hard-vochtig			9		
				bijen-product					
aanspreek-titel									6
boom									
				aan elkaar					
anders-denkende			3						

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Woordzoeker

T	S	U	R	N	N	E	D	I	U	R	K
L	L	B	T	N	E	M	R	O	W	A	B
O	E	E	G	R	R	T	O	G	S	B	N
M	G	E	R	O	E	Z	N	T	L	J	U
S	O	R	A	O	I	H	A	A	I	I	W
H	V	D	S	H	D	N	D	N	L	A	W
E	I	K	D	K	J	E	O	T	D	P	N
U	W	A	T	E	R	K	A	N	T	D	E
V	P	V	B	E	R	K	U	E	B	L	I
E	S	O	N	E	K	I	U	R	T	S	N
L	O	S	N	E	M	O	B	G	Z	O	N
M	M	D	N	I	W	E	J	K	E	E	B

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BEEKJE

BEER

BEUK

BLADEREN

BOMEN

DIEREN

EEKHOORN

EIK

GRAS

HERT

HEUVEL

KASTANJEBOOM

KONIJN

KRUIDEN

MODDER

MOL

MOS

PAD

PLANTEN

RUST

STRUIKEN

TAKKEN

UIL

VOGELS

VOS

WATERKANT

WILG

WIND

WORMEN

ZAND

ZON

Aanmelding Sinterklaasbingo 1 december kosten € 3,00

Naam / Namen:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Stop dit strookje in de KBO-brievenbus voor 24 november

Aanmelding Stampptreis: Winterse Dagtocht de Weistaar op 16 november 2022

Naam / Namen:

Telefoonnummer:

Eventueel naam van niet-KBO-lid:

Telefoonnummer:

Uw E-mail adres:

stop dit strookje in de KBO-brievenbus in De Trapkes of stuur een e-mail naar:

secretariaat@kbo-sprundel.nl. **Uiterlijk 6 november** dient u de reissom van **€ 78,00** pp over te maken op bankrekeningnummer **NL67 RABO 0148 6369 93 t.n.v. KBO Sprundel**



donderdagdag 17 novemberber 2022

Huis van morgen

Inloop 19.15 uur, start 19.30 uur

Dorpshuis de Trapkes, in Sprundel

Huis van morgen

De zorg verandert en dat vraagt om nieuwe oplossingen.

De hulpmiddelen in het Huis van Morgen zijn er ook op gericht dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen in hun eigen omgeving. Zo lang je gezond bent, is dat vaak geen probleem. Maar wat als je ouder wordt en minder mobiel bent of een beperking of ziekte hebt? Wat is er dan nodig om zelfstandig te blijven wonen?

Hierbij kun je denken aan een veiligere inrichting van een badkamer of keuken of aan praktisch hulpmiddelen om bijvoorbeeld zelf steunkousen aan te trekken. Maar ook aan digitale hulpmiddelen die je kunnen helpen om meer structuur aan te brengen in de dag. Daarnaast is het voor mensen belangrijk dat ze zich zowel thuis, als op straat, veilig voelen.



De GeheugenSchakel is een bijeenkomst voor mensen met dementie, hun partners familieleden en vrienden.

Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Iedere bijeenkomst staat er een ander onderwerp centraal. Men kan deze avond informatie krijgen, en ervaringen uitwisselen. Het programma duurt ongeveer 2 uur.

Gratis toegang en vrije inloop.

Wilt u op de hoogte gehouden worden van onze bijeenkomsten? Meldt u dan aan voor onze mailing via

geheugenschakelrucphen@gmail.com

Eerst volgende bijeenkomst is:
dinsdag 13 december

Voor informatie en reacties: Hanneke van Eekelen
GeheugenschakelRucphen@gmail.com

<https://www.facebook.com/Geheugenschakel>

Zondagmiddag in de Trapkes



6 november "terugblik" middag
100 jaar kerkgebouw Sprundel

13 november intocht Sinterklaas

20 november rondleiding
kerktoren en gewelven

27 november Heemkundekring
expositie

Trapkes open van 13.00 tot 17.00 uur