

# Nieuwsbrief

16<sup>e</sup> jaargang september 2022  
Samenstelling Martien Smulders

Beste KBO-leden,  
Hierbij de Nieuwsbrief van september  
Veel leesplezier namens het bestuur!

Het vakantieseizoen loopt ten einde en dat betekent dat we weer een aantal activiteiten gaan opstarten zoals het rikken en sjoelen en de spelletjesmiddag. Verderop in de Nieuwsbrief vindt u hierover meer informatie.

## Dag van de ouderen

Ook dit jaar organiseren KBO-Sprundel, het Dorpswerk en het Steunpunt St. Janshof weer de dag voor de ouderen. Echter gaat het ditmaal niet als voorgaande jaren met een spreker en wat muziek. Ditmaal is ervoor gekozen om een informatiemarkt in te richten op **zondag 2 oktober van 10.00 tot 16.00 uur**. Op deze markt kunt u informatie krijgen over wonen, zorg en welzijn in Sprundel. Wat is er allemaal en waar kunt u gebruik van maken? Er zullen verschillende organisaties en personen aanwezig zijn die uw vragen kunnen beantwoorden. **Ook de KBO is hier vertegenwoordigd.**

Het is natuurlijk ook een feestelijke dag en dat vieren we met een gratis kopje koffie of thee en wat hapjes. Ook is er de mogelijkheid om een stukje te fietsen op de duo-fiets en zal de Dorpsbus te bewonderen zijn.

Deze dag is voor alle inwoners van Sprundel bedoeld dus laat het zoveel mogelijk mensen weten en kom gezellig met zijn allen naar de Trapkes!

De op donderdagmiddag 29 september geplande themamiddag gaat in verband met de dag van de ouderen niet door en zal worden verplaatst naar een later tijdstip



## Alvast noteren

02 oktober dag van de ouderen  
12 oktober rikken en sjoelen  
14 oktober toneelvoorstelling  
20 oktober quizmiddag

# Wij feliciteren:

# SEPTEMBER 2022

22 september Anja Versteijlen-Baars 90 jaar  
26 september Mevr. Rokx- van de Sande 92 jaar

*Nog vele gezonde jaren toegewenst!*



## Rikken en sjoelen



Op woensdag 14 september gaan we weer beginnen met rikken en sjoelen. Dit gaat gebeuren in de benedenzaal van "De Trapkes". De aanvang is 13.30 uur, zaal open om 13.15 uur. Dus als u zint heeft om een potje te kaarten of sjoelen kom dan gewoon langs. Ook als je een ander spelletje wil doen dan is dit mogelijk. Laat dit dat wel even weten aan Cor Rens (tel.0165 382869) zodat we hier rekening mee kunnen houden.

## Geheugenschakel

Op donderdag 15 september start in Sprundel De GeheugenSchakel. Dit is een bijeenkomst voor mensen met dementie, hun partners familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn welkom.

Men kan deze avond informatie krijgen, en ervaringen uitwisselen indien gewenst.

Het programma duurt ongeveer 2 uur.

Gratis toegang en er is een vrije inloop in de benedenzaal van "De Trapkes".



## Spelletjesmiddag

Op woensdag 21 september is er een spelletjesmiddag in de benedenzaal van de Trapkes. De aanvang is 13.30 uur en de zaal gaat open om 13.00 uur. De kosten hiervoor zijn € 2,50. Voor het klaarzetten van de zaal is het belangrijk te weten hoeveel mensen er komen, dus geef u op vóór 14 september bij Jacqueline Raaijmakers tel. 383852 of stop de e inschrijfstrook in de KBO-bus bij de Trapkes.



## Even voorstellen

Beste leden van de KBO,

Bij deze zal ik mezelf even voorstellen: ik ben Judith de Kok-Pijlman, ik ben 38 jaar geleden geboren in Sprundel en heb hier tot mijn 18<sup>e</sup> gewoond. In Sprundel heb ik ook mijn man leren kennen en we wonen nu alweer een aantal jaar in Oud-Gastel, waar mijn man ook werkt.

Na mijn opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening ben ik gaan werken bij stichting Amarant op woningen waar mensen met een ernstig meervoudige beperking wonen. Ik doe dit nog steeds, maar nu bij het Sterrebos in Roosendaal. En ik werk sinds 1 juli natuurlijk 10 uur per week voor Dorpswerk Sprundel waar ik me vooral bezig zal houden met het ouderenwerk.

Ik ben onder andere bezig met de informatiemarkt op zondag 2 oktober, de Alleenstaanden Club en de zondagmiddagen in de Trapkes. We gaan proberen deze in te vullen met leuke activiteiten vanaf oktober tot en met april. Als we een overzicht hebben met activiteiten dan zullen we die zeker delen via onze website en via facebook, maar hopelijk ook in deze nieuwsbrief. We hopen op gezellige middagen!

Mocht u vragen hebben of tips, laat het me vooral weten! Ik ben meestal op woensdag overdag aanwezig en op donderdagochtend vanaf september. Ook ben ik te bereiken via de mail of de telefoon. Hopelijk tot snel!

*Judith de Kok-Pijlman*

[judith@dorpswerk.nl](mailto:judith@dorpswerk.nl)

[www.dorpswerkspundel.nl](http://www.dorpswerkspundel.nl)

0165-382889 of 06-83851563



# Rabo Club Support

## STEMMEN VAN 5 TOT 27 SEPTEMBER

KBO doet weer mee met Rabo Club Support! Bent u lid van de Rabobank? Dan kunt u vanaf **5 september** uw stem uitbrengen. Ons doel is om in deze dure tijden de contributie zo laag mogelijk te houden en toch zo veel mogelijk van onze activiteiten door te laten gaan, zoals u van ons gewend bent. Met uw steun, door middel van uw stem, gaat dat vast lukken. Kunnen wij op uw stem rekenen? En misschien de stem van uw familie, burens en vrienden? Hoe meer stemmen, hoe meer wij voor u kunnen betekenen. Hoe doe ik dat? Via de Rabo app of online logt u in bij Rabo Clubsupport. U klikt op overzicht clubs. Selecteer regio: De Zuidelijke Baronie. Knop "Bekijk de deelnemers". Filteren: Kies bijvoorbeeld Sprundel. Selecteer nu de drie verenigingen waar u op wil stemmen.



**Breng uw stem uit vóór 27 september.  
MOGEN WIJ OP UW STEM REKENEN?**

Je kunt alleen stemmen via de app of als je bent ingelogd op de website. Daarom is er geen stemcode meer nodig.

Lukt het u niet, schakel dan uw familie of vrienden in. Of neem contact op met onze penningmeester Wilna Bolluijt tel. 0165 854654.

## Waarschuwing!



Vorige week ben ik gebeld door "Duurzaam Energie Beheer". Zij vertelden mij dat onze huidige energieleverancier gas uit Rusland betreft en dat dit voorlopig niet meer geleverd kan worden. "Wij werken nu samen met uw huidige energieleverancier, voorlopig tot eind 2023, omdat wij Nederlands gas kunnen leveren". "En u wilt toch niet zonder gas komen te zitten mevrouw"? Ter controle noemden zij al mijn gegevens op. "Wij vragen u wel een contract hiervoor te tekenen, zodat u zeker bent van de levering. U kunt hetzelfde maandbedrag blijven betalen zoals u gewend bent". Ze stuurden mij een offerte per mail en vroegen of ik wilde kijken of

hij al in mijn mail stond. Intussen bleven zij aan de lijn. Ik had inderdaad een offerte ontvangen. "Zullen wij hem dan samen even doornemen mevrouw, dan is het maar geregeld". Dat heb ik dus niet gedaan. Zij maakten een belafsprake voor de volgende week met achterlating van zijn naam en het telefoonnummer dat ik kon bellen als ik vragen had. Ik heb direct mijn huidige leverancier gebeld en die bevestigde mij (wat ik al dacht) dat daar helemaal niets van waar was. Ik zou vele malen meer moeten gaan betalen. Dus als ik hetzelfde maandbedrag was blijven betalen had ik aan het eind van het jaar een dikke rekening gehad. Omdat het contract bij mijn huidige leverancier nog loopt, had ik ook nog een boete moeten betalen wegens contractbreuk. **Dus u bent gewaarschuwd!** Pas op met dit soort telefoontjes. Ook al klinkt het nog zo vertrouwd en overtuigend. Nooit ergens direct **JA** op zeggen.

**Altijd eerst zelf controleren!**

(naam bekend bij bestuur)

# OPLOSSINGEN PUZZELS JUNI en JULI/AUGUSTUS 2022

Deze keer zijn er vier prijswinnaars.

De oplossingen van juni waren:

Kruiswoordpuzzel: **"broedseizoen"**

Woordzoeker: **"kamperen kan je leren"**

De prijswinnaars zijn:

Kruiswoordpuzzel: **Joke v/d Broek**

Woordzoeker: **To Antonissen - Brood**

De oplossingen van juli/ augustus waren:

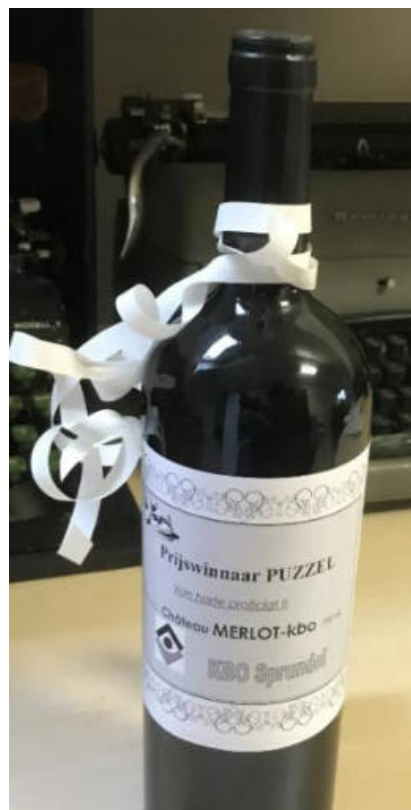
Zweedse puzzel: **"tuinfeest"**


Woordzoeker: **"met de KBO kom je de  
vakantieperiode door"**

De prijswinnaars zijn:

Zweedse puzzel: **Corry Ros-Damen**

Woordzoeker: **Toon Herijgens**



Onder de goede KBO-inzenders van iedere puzzel wordt steeds een mooie fles wijn met passend KBO-etiket verloot. Deze worden gesponsord door de lokale supermarkt.  Dank hiervoor.

Proficiat en blijf met z'n allen lekker puzzelen ..... misschien bent u de volgende keer wel de prijswinnaar.

Op de volgende pagina's vindt u weer twee puzzels.

De oplossingen kunt u weer inleveren **voor 23 september** per e-mail [secretariaat@kbo-sprundel.nl](mailto:secretariaat@kbo-sprundel.nl) of in de KBO-brievenbus in de Trapkes

---

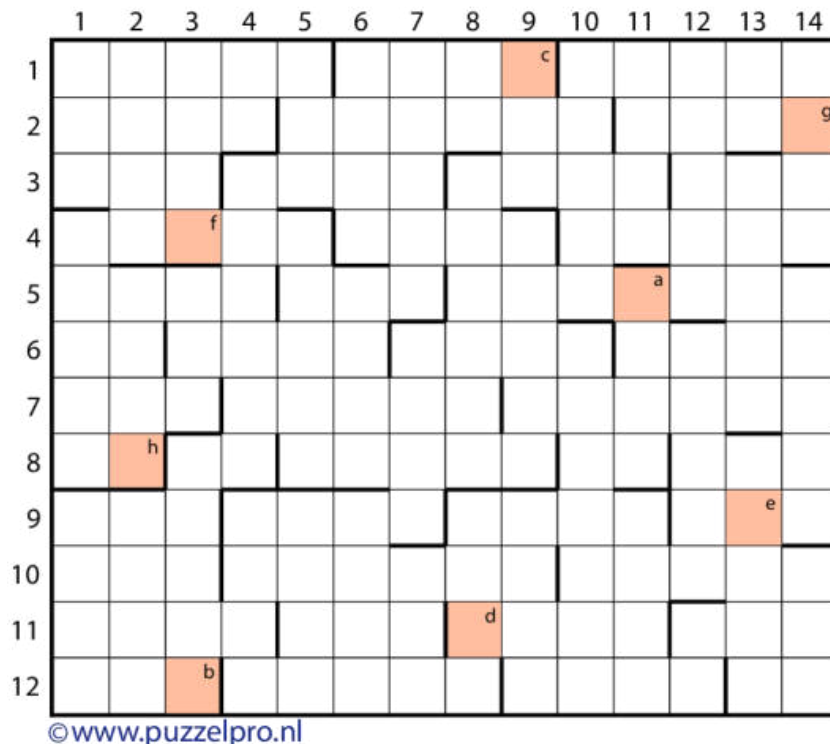
Aanmeldstrook spelletjesmiddag 21september

Naam: \_\_\_\_\_

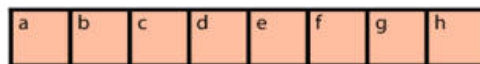
Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

# Doorloper



©www.puzzelpro.nl



**Horizontaal:** 1 reeks; gast; draad - 2 levenslucht; puinhoop; vogelverblijf - 3 droog; riv. in Rusland; aansteekkoord; scheepsvloer - 4 wolplukje; op die plaats; al - 5 spraakorgaan; seconde; onderdanigheid - 6 als onder (afk.); oevergewas; verheven stand; riv. in Spanje - 7 onverschrokkenheid; slot; vis - 8 met name (afk.); gouden tientje (afk.); schoeisel; soortelijk gewicht (afk.); Europeaan - 9 vlaktemaat; vangwerktuig; koppel; wandversiering - 10 deel v.e. boom; schootcomputer; herkauwer - 11 zwaardwalvis; maand; heilige; een zekere - 12 pausennaam; autopech; draaikolk; lidwoord.

**Verticaal:** 1 sluis; kerklied; koraaleiland - 2 nobel; destijds; zonderling - 3 ontvangstbewijs; grond om boerderij; tropische hagedis - 4 in memoriam (afk.); grens; mep - 5 roem; loodrecht; schaapkameel - 6 natie; vulkaan op Sicilië; pl. in Limburg - 7 eirond; eerste mens; metaal - 8 bevel; klimwerktuig; houding - 9 ik; serie; vrouwelijk dier - 10 soort; Italiaans ovengerecht - 11 bewijsstuk; binnenste van beenderen; kerkgebruik - 12 cowboyfeest; wapen; bijwoord - 13 en omstreken (afk.); man van adel; houding - 14 nihil; werpspel; sprookjesfiguur.



*Uit de kranten:*

## **Met 77 aan het werk als pakketbezorger**

In hun zoektocht naar personeel kijken werkgevers ook steeds vaker naar gepensioneerden. Er zijn uitzendbureaus die zich exclusief richten op de 65-plusser. Doen ouderen er weer toe op de arbeidsmarkt? In de rubriek 'Geld of je leven' van EO-radio een gesprek met een vrouw, die op haar 77e nog actief is als pakketbezorger.

## **Maximum leeftijd autoverzekering**

Als je de 80 hebt bereikt, betaal je volgens Wegwijs voor de autoverzekering al snel 43% meer premie dan wanneer je 35 was. Ouderen kunnen ook een afwijzing krijgen bij het afsluiten van een autoverzekering. Zo hanteren enkele verzekeraars een maximum leeftijd, variërend van 70 tot 80 jaar.

## **Steeds meer stille armoede**

Oudere Nederlanders worden keihard geraakt door de hoge inflatie. Een op de acht komt nauwelijks rond en een kwart van de senioren past nu al de uitgaven aan, blijkt uit onderzoek dat KBO-PCOB liet uitvoeren: warme maaltijden worden overgeslagen, zorg gemeden. "Het leven krijgt zo een grimmig karakter."

## **Wijkzorg minder geld erbij**

Het ministerie van VWS wil een deel van het budget voor huisartsenzorg en wijkverpleegkunde naar beneden bijstellen. Dat blijkt uit een uitgelekt conceptakkoord over de zorgbudgetten. Een van de oplossingen die worden genoemd, is hybride zorg: Robots en 'tele-begeleiding' door middel van beeldbellen zouden een grotere rol moeten gaan spelen.

***KBO-Sprundel maakt zich sterk voor haar leden !!!  
Hoe meer leden hoe sterker !!!***